

สารสเตียรอยด์... กินแล้วหาย?? ร่างกายพัง

สเตียรอยด์ เป็นสารที่มีผลต่อระบบต่างๆ ในร่างกายแทบทุกระบบ ถ้าใช้อย่างถูกต้องภายใต้การควบคุมดูแลจากแพทย์ จะมีประโยชน์อย่างยิ่ง ในขณะที่เดียวกันถ้าใช้เองอย่างไม่ถูกต้อง จะมีโทษมหันต์ ดังนั้น การใช้สารสเตียรอยด์ติดต่อกันเป็นเวลานาน อาจทำให้เกิดอันตรายต่อระบบต่างๆ ในร่างกาย ได้แก่



**ภูมิคุ้มกัน
อ่อนแอลง
ติดเชื้อง่าย**

**เสี่ยง
ต่อการเป็นแผล
หรือมีเลือดออก
ในทางเดินอาหาร**



**กล้ามเนื้อ
อ่อนแรง**



กระดูกพรุน



**ระดับน้ำตาล
ในเลือด
สูงขึ้น**



Glucose

**เสี่ยงเป็น
ต้อกระจก**



**ซีมเคร่า
และอาจถึงขั้น
วิกลจริตได้**

