

# สารสเตียรอยด์... กินแล้วหาย?? ร่างกายพัง

**สเตียรอยด์** เป็นสารที่มีผลต่อระบบต่างๆ ในร่างกายแทบทุกระบบ ถ้าใช้อย่างถูกต้องภายใต้การควบคุมดูแลจากแพทย์ จะมีประโยชน์อย่างยิ่ง ในขณะที่เดียวกันถ้าใช้เองอย่างไม่ถูกต้อง จะมีโทษมหันต์ ดังนั้น การใช้สารสเตียรอยด์ติดต่อกันเป็นเวลานาน อาจทำให้เกิดอันตรายต่อระบบต่างๆ ในร่างกาย ได้แก่



**ภูมิคุ้มกัน  
อ่อนแอลง  
ติดเชื้อง่าย**

**เสี่ยง  
ต่อการเป็นแผล  
หรือมีเลือดออก  
ในทางเดินอาหาร**



**กระดูกพรุน**



**กล้ามเนื้อ  
อ่อนแรง**



**ระดับน้ำตาล  
ในเลือด  
สูงขึ้น**



**เสี่ยงเป็น  
ต้อกระจก**



**ซีมีเคร่า  
และอาจถึงขั้น  
วิกลจริตได้**

