

# โรคตาแดง

โรคตาแดง เป็นโรคติดต่อที่ระบาดได้ง่ายมาก โรคนี้จะไม่ทำให้เป็นอันตรายถึงชีวิต แต่ถ้าไม่รักษาอาจเกิดโรคแทรกซ้อนได้

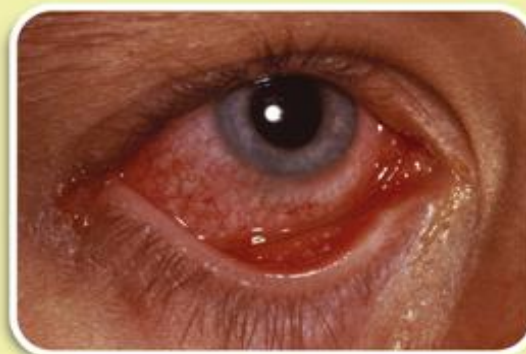
## สาเหตุ

1. ใช้มือสกปรกที่อาจมีเชื้อโรคขยี้ตา
2. ใช้สิ่งของเครื่องใช้ร่วมกับผู้ที่เป็โรคหรือเล่นกับผู้ป่วย
3. แผลงวันหรือแฉงหวีตอมตา หรือฝู่นละอองเข้าตามาก ๆ จนตาอักเสบ
4. อาบน้ำในคลองสกปรก หรือที่มีตาแดงระบาด



## อาการ

1. เคืองตา คันตาเป็นอาการที่สำคัญของผู้ป่วยตาแดงที่เกิดจากภูมิแพ้ อาการคันอาจจะเป็นมากหรือน้อย
2. น้ำตาไหล
3. มีขี้ตามาก ลักษณะของขี้ตาก็ช่วยบอกสาเหตุของโรคตาแดง
  - ขี้ตาใสเหมือนน้ำต้ามักจะเกิดจากไวรัสหรือโรคภูมิแพ้
  - ขี้ตาเป็นหนองมักจะร่วมกับมีสะเก็ดปิดตาตอนเช้า ทำให้เปิดตาลำบาก สาเหตุมักจะเกิดจากเชื้อแบคทีเรีย
4. อาจมีไข้เล็กน้อย จะมีอาการประมาณ 10 วัน ถ้าไม่รักษาอาจเกิดโรคแทรกซ้อนได้



## การป้องกันโรคตาแดง

- อย่าใช้เครื่องสำอางร่วมกับคนอื่น
- อย่าใช้ผ้าเช็ดหน้าหรือผ้าเช็ดตัวร่วมกัน
- ล้างมือบ่อย ๆ อย่าเอามือเข้าตา
- ใส่แว่นตากัน ถ้าต้องเจอสารเคมี
- อย่าใช้ยาหยอดตาของผู้อื่น
- อย่าว่ายน้ำในสระที่ไม่ได้ใส่คลอรีน
- ยาเมื่อไม่ได้ใช้ให้ทิ้ง
- อย่าสัมผัสมือ
- เช็ดลูกบิดด้วยน้ำสบู่เพื่อฆ่าเชื้อโรค

## การรักษาตาแดง

- ประคบเย็นวันละ 3-4 ครั้ง ครั้งละ 10-15 นาที
- ล้างมือบ่อย ๆ
- อย่าขยี้ตาเพราะจะทำให้ตาระคายมากขึ้น
- ใส่แว่นกันแดด หากมองแสงสว่างไม่ได้
- อย่าใส่ contact lens ช่วงที่มีตาแดง
- เปลี่ยนปลอกหมอนทุกวัน เปลี่ยนหมอนทุก 2 วัน