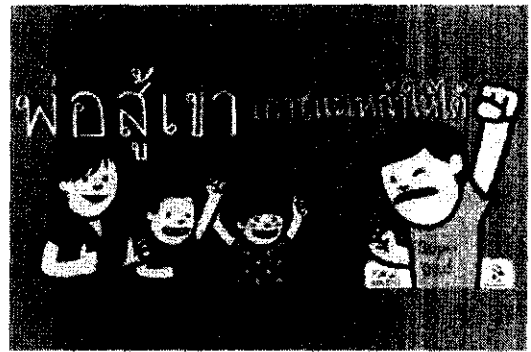


อบจ.สมุทรสงคราม ร่วมกิจกรรม
งดดื่มสุราแห่งชาติ ทำความดีถวายในหลวง
ลงนามปฏิญาณงดดื่มสุราในช่วงเข้าพรรษา
ประจำปี ๒๕๖๐



เข้าพรรษานี้... เตรียมตัวดี งดเหล้าได้

ตั้งใจจริง	สร้างแรงจูงใจ	ดูแลตัวเอง	ระงับความอยาก	เตรียมตัวเข้าวัดทำบุญ
ตั้งจิตแน่วแน่ เข้าพรรษานี้ ต้องงดเหล้า	หาเหตุผล เพื่อจูงใจ ให้งดเหล้า เช่น "เพื่อครอบครัว"	ออกกำลังกาย และดูแลตัวเอง ด้วยอาหาร ที่ครบห้าหมู่	เมื่ออ่อนเพลีย ให้ดื่มน้ำผลไม้ ที่มีรสเปรี้ยว จะช่วยระงับ ความอยาก เหล้าได้	เตรียมข้าวของ ไปเข้าวัดทำบุญ กับครอบครัว ใช้ธรรมะเข้าช่วย ให้งดเหล้าได้

ก่อนวันเข้าพรรษา

- 7 วัน
- 6 วัน
- 5 วัน
- 3 วัน
- 1 วัน

งดเหล้าเข้าพรรษา
เริ่มต้นชีวิตใหม่
เพื่อตัวเอง และครอบครัว

พ่อ สู้!



โอร่าท

ประทานเนื่องในวันงดดื่มสุราระหว่างชาติ
วันอาทิตย์ ที่ ๔ กรกฎาคม พุทธศักราช ๒๕๖๐

ในทางพระพุทธศาสนา การเว้นจากสุรฉริตหรือกรรมชั่ว เรียกว่า "วีริย" จำแนกออกเป็น ๓ ระดับ กล่าวคือ ๑. สัมปตตวีริย เป็นการเว้นได้ทั้งที่สขโลกาสจะท่าชั่ว ๒. สมาทานวีริย เป็นการเว้นโดยตั้งใจเจตนาไว้ก่อน เช่นตั้งใจรับศีลไว้แล้วจึงงดเว้นตามนั้น ๓. สมุจเฉทวีริย เป็นการเว้นเด็ดขาดจากความชั่ว ตามวีริยขจัดความเลวร้ายอันเป็นเหตุแห่งความชั่วแล้ว จึงไม่เกิดมีเป็นต้นความคิดที่จะประกอบกรรมชื่อนั้นเลย

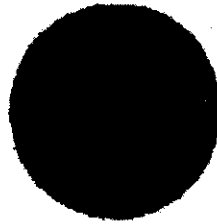
เมื่อวันงดดื่มสุราระหว่างชาติเวียนมาถึง ซึ่งควรที่ท่านทั้งหลายจะได้สำนึกถึงผลชั่วร้ายของการเสพสิ่งมีนเมา แล้วตั้งใจงดเว้นการเสพสุรารายาเมาทั้งนั้นให้ได้โดยเด็ดขาด ถ้าท่านเว้นได้ในระดับสัมปตตวีริยเป็นบางครั้งบางคราว ก็อย่าพอใจในความดีเพียงระดับต้น ขอจงยกระดับความดีด้วยการสมาทานศีลไว้ให้มั่นคง เพื่อไม่ให้เมถองตัวเสพสุรารอีก แล้วเพียรปลูกความกล้าแกร่งที่จะมิดคิด เพื่อก้าวสู่การบรรพตเป้าหมายสูงสุดคือการเว้นจากสุราและอบายมุขทั้งปวงโดยเด็ดขาดในระดับสมุจเฉทวีริย ถึงขั้นปราศจากความอยากเกลือกกลั้วกับสิ่งสกปรกเช่นนั้นอีกจนตลอดชีวิต

ขอเป็นกำลังใจให้ผู้มุ่งจะเอาชนะกิเลสในใจตน ให้สามารถบรรลุผลขั้นดีงามตามปณิธาน ขอตั้งโมติริจิตแนบไปซึ่งผู้คิดว่า การเสพสิ่งมีนเมาเป็นความคิงาม ให้สามารถมีกำลังสติและปัญญาสิงพร้อม เพื่อสามารถสว่างพ้นความหลง อันเป็นต้นเหตุแห่งความวิบัติได้โดยพลัน และขอท่านทั้งหลายจงเจริญในกรรมของสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ผู้ทรงสุปรอรรถทุกข้อองค์เป็นปกติเตือนไว้ให้ถึงความไม่ประมาทให้ถึงพร้อมเกิด.

สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก
(สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก)

สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก

วิศวกรรมศาสตราจารย์ ดร. วิวัฒน์ วัฒนศิริ
๑๓ เมษายน ๒๕๖๐



คำขวัญ

พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา

เนื่องในวันงดดื่มสุรานแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๐

ขอเชิญชวน ประชาชนงดดื่มสุรามาตลอดทั้งปี
พวกรักษาใจให้บริสุทธิ์

พลเอก

(ประยุทธ์ จันทร์โอชา)

นายกรัฐมนตรี